

# Kinder des Marienkindergartens lernen Kräuter kennen



*Bild v.l.: Gabi Mackenberg, der 1. Vorsitzende des Biochemisch-Homöopathischen Gesundheitsvereins Theo Bröcker und die 1. Schriftführerin, Margret Ostkamp zeigen den Kindern im Marienkindergarten die Anwendung von Heil- und Küchenkräutern.*

Der Biochemisch-Homöopathische Gesundheitsverein und Gabi Mackenberg verbrachten kürzlich einen Nachmittag im Marienkindergarten, um interessierte Eltern und Kinder mit der Anwendung und dem Gebrauch von Küchen- und Heilkräutern bekannt und vertraut zu machen.

Aufmerksam und begeistert ließen die Kinder sich in die Kräuterkunde einweisen. Spielerisch lernten sie durch Riechen, Schmecken und Fühlen die Kräuter zu erkennen und

ihre vielfältige Anwendung zu erfahren. Manche Kinder wussten schon, welche Kräuter beim Kochen und Backen oder als Tee verwendet werden, wie z. B. die Pfefferminze, Salbei, Kamille oder Lavendel.

Zum Probieren gab es einen erfrischenden Eistee aus Zitronenmelisse, Salbeibonbons und Pfefferminzblätter, die mit Schokolade umhüllt waren. Anschließend nahmen die Kinder einen Blumentopf mit selbst gepflanztem Basilikumsamen mit nach Hause.